



WEG, WAARHEID, LEVEN

ONDERSTEUNENDE GENADE

SESSIE 6

🔥 Ondersteunende Genade draagt je verder dan wilskracht

Veel mensen beginnen enthousiast aan hun geloofsreis.

Maar na verloop van tijd ontdekken we iets confronterends: goede bedoelingen zijn niet genoeg. Je kunt niet leven op inspiratie alleen.

Niemand zegt: “Ik wil ooit een marathon lopen”, en loopt hem vervolgens zonder training. Of: “Ik wil piano leren spelen”, zonder ooit te oefenen. Waarom denken we dan soms dat geestelijke groei vanzelf gebeurt?

Ondersteunende genade betekent niet dat wij niets doen. Maar ook niet dat alles van ons afhangt.

Het betekent: God geeft ons de kracht om te worden wie Hij ons roept te zijn. En juist daarom oefenen we.

Niet om Gods liefde te verdienen. Maar omdat we door Zijn liefde veranderd worden.

Dat zie je ook bij Jezus. Hij leefde bewust ritmes van genade: stilte, gebed, sabbat, gemeenschap, gehoorzaamheid, tijd met de Vader. Als zelfs Jezus niet leefde zonder die ritmes... waarom denken wij dan dat wij dat wel kunnen?

Icebreaker – Wat houd jij het langst vol?

Iedereen heeft wel iets waarin hij of zij verrassend veel doorzettingsvermogen heeft.

 Vertel eens:

- Waar kun jij uren mee bezig zijn zonder op te geven?
- Wat is iets dat veel discipline of oefening van je vroeg?
- Ben jij iemand die snel opgeeft of juist iemand die blijft doorgaan?

Probeer ook te benoemen wat jou helpt om vol te houden wanneer iets moeilijk wordt.

Terugblik – Genade-dagboek

Vorige sessie stonden we stil bij heiligende genade. Bij het werk van God dat ons niet alleen vergeeft, maar ook daadwerkelijk verandert.

We ontdekten dat heiliging niet draait om perfect gedrag, maar om een hart dat steeds meer op Jezus gaat lijken.

De opdracht voor het genade-dagboek was:

👉 Let deze week eens op momenten waarop je merkt dat God bezig is je van binnenuit te veranderen.

Misschien: reageerde je anders dan vroeger, merkte je meer geduld, werd je ergens door de Heilige Geest gecorrigeerd, of ontdekte je juist een plek waar God nog verder wil werken.

Is er iemand die iets wil delen uit zijn of haar genade-dagboek?



Video: [David Busic - Sessie 6: Ondersteunende genade](#)

De kern

Busic laat zien dat discipelschap een samenwerking is.

Veel christenen schieten onbewust naar één van twee uitersten.

Aan de ene kant: “Ik moet harder mijn best doen.”

Aan de andere kant: “God doet alles dus mijn keuzes maken eigenlijk niet zoveel uit.”

Maar Busic laat zien dat het evangelie geen van beide is.

Ondersteunende genade betekent: God werkt in ons **en** wij leren met Hem meewerken.

Paulus zegt het zo:

“Blijf u inspannen voor uw redding, en doe dat in diep ontzag voor God, want het is God die zowel het willen als het handelen bij u teweegbrengt, omdat het Hem behaagt.” (Filippenzen 2:12-13 NBV21)

Dat is de spanning van discipelschap:
God geeft de kracht, maar wij zetten wel stappen.
God werkt in ons, maar wij worden uitgenodigd om mee te werken.
Niet uit angst of om Gods liefde te verdienen. Maar omdat Zijn genade ons verandert.

1. **Wetticisme vs. Antinomisme**

Busic noemt twee gevaren.

Wetticisme

Dit is het idee dat geestelijke groei vooral afhangt van jouw prestaties en gehoorzaamheid.

Dan wordt geloof iets van: genoeg bidden, genoeg Bijbel lezen, genoeg discipline, genoeg gehoorzaamheid, genoeg regels volgen . . .

Het probleem is alleen dat we uitgeput raken. Want diep van binnen blijft altijd de vraag: “Doe ik wel genoeg?”

Wetticisme maakt geloof zwaar. Het produceert vaak schuldgevoel, angst en onzekerheid.

De andere kant is: Antinomisme (vrijblijvende genade)

Dat kent een tegenovergesteld gevaar.

Daar is de kerngedachte: “God vergeeft toch wel, dus het maakt niet zoveel uit hoe ik leef.”

Dan wordt genade goedkoop. Geen overgave. Geen gehoorzaamheid. Geen verandering. Maar echte genade doet juist iets met je. Niet omdat het moet. Maar omdat liefde je verandert.

Zoals Busic zegt:

Liefde zonder heiligheid wordt toegeeflijk.

Heiligheid zonder liefde wordt hard.

Ondersteunende genade houdt die twee bij elkaar:

👉 diepe liefde én echte navolging.

2. God vraagt niet 99%, maar alles

Misschien wel het meest confronterende moment uit deze sessie is wanneer Busic zegt:

👉 Jezus vraagt niet een deel van je leven. Hij vraagt **alles**.

Dat klinkt spannend, misschien zelfs wel bedreigend.

Want iedereen heeft wel ‘kamers’ in zijn leven die we liever gesloten houden. Ruimtes waarvan we denken:

“Hier mag God niet komen. Dit houd ik liever zelf onder controle . . .”

Maar de Heilige Geest blijft liefdevol vragen: “Is *alles* van Mij?”

En opvallend genoeg zegt Jezus dat niet om iets van ons af te pakken. Maar juist om ons vrij te maken.

Want het grote geheim van discipelschap is:

❤️ Wat je aan Jezus toevertrouwt, raak je niet kwijt.

⚠️ Wat je krampachtig vasthoudt, verlies je uiteindelijk.

3. Geestelijke groei gebeurt door oefening

Een sterk voorbeeld uit de video is het verhaal van piloot Sully.

Toen beide motoren van zijn vliegtuig uitvielen en honderden levens op het spel stonden, handelde hij niet vanuit paniek maar vanuit jarenlange oefening. Zijn reacties waren gevormd.

En precies dat zegt Busic ook over discipelschap.

Geestelijke groei gebeurt meestal niet in één spectaculair moment. Het groeit door onze dagelijkse keuzes, door gewoontes, door trouw, door oefenen in het leven met Jezus.

N.T. Wright noemt dit karaktervorming. De Bijbel noemt het vrucht. Wie we worden, ontstaat vaak langzaam. Niet door religieuze druk. Maar doordat we steeds opnieuw ruimte maken voor Gods Geest.



Samen lezen – Filippenzen 2:12-16

Lees het gedeelte rustig samen.

Praat daarna door over de volgende vragen. Je hoeft ze niet allemaal te bespreken, kies er een aantal die resoneren of aansluiten bij jullie gesprek.



Gespreksvragen

Over genade en inspanning

- Herken jij één van de twee uitersten die Busic noemt sterker in jezelf: wetticisme of juist antinomisme (wetteloosheid)?
- Wanneer voelt geloof voor jou als “hard werken”?
- Wanneer merk je juist dat je te passief wordt in je geloof?
- Wat betekent het voor jou dat God zowel “het willen als het handelen” in ons werkt?

Over overgave

- Zijn er 'kamers' in jouw leven die je liever gesloten houdt voor God?
- Wat denk je dat Jezus bedoelt wanneer Hij zegt dat we ons leven juist vinden wanneer we het loslaten?
- Heb jij ooit ervaren dat gehoorzaamheid uiteindelijk vrijheid bracht?

Over geestelijke groei

- Welke gewoontes helpen jou om dicht bij Jezus te blijven?
- Welke gewoontes trekken je juist weg van God?
- In welk gebied van je leven verlang je naar groei?
- Hoe zou ondersteunende genade eruit kunnen zien in jouw dagelijkse leven?

Teken opdracht voor deze week: Genade-dagboek

Lees deze week rustig Johannes 15:1–8.

Lees het niet gehaast, maar langzaam. Het liefst meerdere keren. Sta daarna stil bij deze vraag:

 *Hoe ziet een leven eruit dat echt verbonden blijft met Jezus?*

Neem vervolgens een leeg vel papier en teken een boom .

Schrijf bij de wortels:

 **Wat helpt mij om verbonden te blijven met Jezus?**

Denk bijvoorbeeld aan gebed, stilte, aanbidding, wandelen, rust, Bijbellezen, gemeenschap, eerlijkheid, sabbat, gesprekken met andere gelovigen. . . etc.

Maar wees ook eerlijk naar jezelf: Welke wortels krijgen eigenlijk te weinig aandacht?

Bij de takken / vrucht

Schrijf vervolgens op:

 Welke vrucht zou ik meer willen zien groeien in mijn leven?

Bijvoorbeeld: liefde, vrede, geduld, moed, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.

Kies één vrucht waar je deze week bewust voor wilt bidden en oefenen.

Afsluiting

Ondersteunende genade betekent dat God je draagt. Niet alleen aan het begin van je geloof, maar iedere dag opnieuw. God vraagt niet “probeer harder” maar “blijf dicht bij Mij.” Want een discipel groeit niet door eigen (wils)kracht, maar door verbondenheid met Jezus. Ondersteunende genade betekent: Hij laat niet los wat Zijn hand begon.

- Maak een rondje en probeer met één woord of een korte zin te benoemen wat je meeneemt uit deze sessie.
- Sluit samen af in gebed.

Playlist

Spirit Lead Me - Influence Music & Michael Ketterer

Licht aan - Schrijvers voor gerechtigheid

Jezus alles geef ik U - Opwekking 582

Samen werken - Opwekking 249

I Will Follow Christ - Clay Crosse, BeBe Winans & Bob Carlisle

Dit kringmateriaal wordt aangeboden door EuNC/NDI-Nederland¹ en is samengesteld door ds. Sylvia Oosterwijk. Het sluit aan bij het boek Weg – Waarheid – Leven. Discipelschap als een levenswandel van genade van David A. Busic.

¹ European Nazarene College Nederland (EuNC) is de theologische opleiding binnen de Wesleyaanse traditie van de Kerk van de Nazarener. Nazarene Discipleship International (NDI) richt zich op onderwijs en toerusting voor alle Nazareners. Het doel van NDI is: discipelen maken, Jezus volgen en anderen meenemen op de weg van genade.